



Energie tanken

Entspannen, zur Ruhe kommen und sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen. Inmitten eines hektischen Alltags ist es besonders wichtig, sich immer wieder Inseln der Ruhe zu schaffen. Unsere WellnessTräume laden Sie zur „Zwischendurch“-Entspannung ein. Genießen Sie die Zeit, die Sie zu neuer innerer Harmonie, Klarheit und Lebensfreude führt. Schenken Sie Ihrem Körper etwas Gutes und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Ihr RehaVital Team

Entspannung in Thermalsole

Aquafloating

Schweben Sie in Thermalsole zu den sanften Klängen entspannender Musik. Erleben Sie absolute Tiefenentspannung durch wohltuende Massage, sanfte Dehnungen und weiche Gelenkmobilisationen. Verstärkt durch die Auftriebskraft der angenehm warmen Thermalsole verschmelzen beim Aquafloating Bewegung und Entspannung zu einem einzigartigen Erlebnis völligen Losgelöstseins.

(50 Min.) 54,00 €

SoleTraum

Mit Kerzenschein und Liquid Sound (Unterwassermusik) verwandelt sich unser Thermalsolebecken in eine Oase der Entspannung. Schließen Sie Ihre Augen und begeben Sie sich auf eine Reise fernab der Alltäglichkeit.

Jeden Freitag im Monat 18.00 – 19.00 Uhr
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat 19.00–20.00 Uhr
9,50 € pro Person (max. 8 Personen)
Bitte melden Sie sich zum SoleTraum an!

Abendschwimmen

Schwimmen Sie in warmer Thermalsole und genießen Sie dazu ein völlig neues Hörgefühl mit Liquid Sound. Bei wechselnden Musikthemen, von klassisch bis modern, können Sie den Tag entspannt ausklingen lassen.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat
19.00–20.00 Uhr
5,00 € pro Person

Massagen zum Wohlfühlen

Lomi Lomi Massage

Gönnen Sie sich einen Kurztrip nach Hawaii und entdecken

Sie die Ganzkörpermassage Lomi Lomi. Die neue Art der Tiefenentspannung bringt Körper und Geist in Einklang. Bei diesem exotischen und wunderbar entspannenden Wellness- Traum werden Sie den Zauber der Südsee erleben.

Ganzkörpermassage (90 Min.) 79,00 €
Rückenmassage (45Min.) 43,00 €

Ayurvedaölmassage

Die Ayurvedaölmassage bewirkt auf besonders wohltuende Weise eine intensive Entspannung, Reinigung und Belebung von Körper, Geist und Seele.

Als Ganzkörpermassage ist sie eine genussvolle Möglichkeit, die Gesundheit zu fördern. Durch Ausstreichungen des warmen Öles auf dem Körper wird bei der ayurvedischen Ölmassage der Energiefluss ausgeglichen und stabilisiert. Dies führt zu innerer Harmonie und Klarheit, zu Lebensfreude und Vitalität.

Ohne Kopfbereich (45 Min.) 43,00 €
Mit Stirnguss und Kopfmassage (60 Min.) 55,00 €
Synchronmassage, 4-händig (60 Min.) 110,00 €

Hot-Stone-Massage

Ein völlig neues Körpergefühl vermittelt die Hot-Stone-Massage. Durch den Einsatz von erhitzten Basaltsteinen dringt

angenehme Wärme bis in tiefere Körperzonen ein, lockert dabei die Muskulatur und stimuliert die Durchblutung. Die faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung aktiviert die körpereigenen Energiequellen, führt zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Gesichtsbehandlung (20 Min.) 23,00 €
Rückenmassage (30 Min.) 33,00 €
Ganzkörpermassage (70 Min.) 73,00 €

Entspannungsmassage

Die „Kunst der Berührung“, wie die Massage auch genannt wird, gehört zu den Behandlungsformen, die dem Menschen Kraft und Vitalität zurückgeben sollen. Durch regulierende Techniken der Berührung wird bei der Entspannungsmassage die Harmonie des Organismus bewahrt bzw. wieder hergestellt. Die Entspannungsmassage bewirkt eine direkte körperliche Reaktion, regt die Ausschüttung von Antistresshormonen an und reguliert das körperliche und seelische Gleichgewicht.

Rückenmassage (bis 20 Min.) 19,00 €
• Mit Heißluft 25,00 €
• Mit Naturfango 48,00 €
Ganzkörpermassage (bis 40 Min.) 34,00 €

Aromaölmassage

Aromastoffe duftender ätherischer Öle dringen durch die Haut in den Blutkreislauf ein, werden durch den ganzen Körper gespült, aktivieren dabei die Organe und stärken das Immunsystem. Je nach Verwendung können Sie beleben und aufbauen, entspannen oder beruhigen.

Rückenmassage (bis 30 Min.) 27,00 €
Ganzkörpermassage (bis 40 Min.) 37,00 €

Fußreflexzonenmassage

Im Fuß haben alle Organe ihre zugeordneten Stellen, die so genannten Reflexzonen, die die augenblickliche Verfassung des Menschen wiedergeben. Eine Massage dieser Reflexzonen verbessert die Durchblutung der stimulierten Organe, fördert den Abbau von Schlacken und Giftstoffen und stellt das energetische Gleichgewicht wieder her. Die Fußreflexzonenmassage harmonisiert Körper, Geist und Seele und regt das Immunsystem an.

(bis 30 Min.) 28,00 €

Medizinische Fußpflege

Unsere Füße tragen uns das ganze Leben. Nicht selten schenken wir ihnen zu wenig oder gar keine Beachtung und

Pflege. Erst wenn Sie schmerzen, fällt uns auf, wie wichtig sie für das allgemeine Wohlbefinden sind. Denn jede Druckstelle bedeutet eine Irritation für den ganzen Körper. Schon nach der ersten Behandlung gehen Sie wie auf Wolken.

(ca. 30 Min.) 19,00 €

Geschenkgutschein: Freude schenken

Es gibt einen Menschen, dem Sie mal etwas wirklich Gutes tun wollen. Vielleicht ein paar Stunden zum Entspannen, zum Verwöhnen oder einfach zum Erholen? Verschenken Sie Wohlbefinden mit einem Gutschein für einen WellnessTraum. Wählen Sie aus unseren umfangreichen Wellness-Angeboten und bereiten Sie Anderen eine Freude. Wir beraten Sie gerne.



2010

 **Bad Salzuflen**
...ich fühl' mich wohl.

WellnessTräume

- Entspannung in Thermalsole
- Massagen zum Wohlfühlen
- Wohlfühl-Bäder
- Entspannungsbäder
- Soft-Packs
- RehaVital Spezial

Urlaub vom Alltag: RehaVital Spezial

Einfach mal abschalten, den Alltag vergessen und sich so richtig verwöhnen lassen. Unsere „RehaVital Spezial“-Programme warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden:

Samtweiche Haut
 • 1 x Salzpeeling
 • 1 x Entspannung im Soft-Pack
 • 1 x Ganzkörpermassage 59,00 €

Harmonie von Kopf bis Fuß
 • 1 x Med. Fußpflege
 • 1 x Ayurvedaölmassage mit Stirnguss 65,00 €

Milch und Honig
 • 1 x Cleopatrabad
 • 1 x Gesichtsmaske
 • 1 x Honig-Ingwer-Massage 59,00 €

Hopfen und Malz
 • 1 x Bierbad
 • 1 x Ganzkörpermassage 59,00 €

Wie auf Wolken
 • 1 x Aquafloating – Schweben in Thermalsole
 • 1 x Nachtkerzenölbad im Soft-Pack 70,00 €

Bitte buchen Sie diese Wohlfühlprogramme ca. 14 Tage vor Ihrem Wunschtermin.

Soft-Packs

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand auf unserer Softpackliege. Umgeben von einer dünnen Folie können Sie die angenehme Wärme von ca. 37°C warmem Wasser ohne direkten Körperkontakt genießen. Je nach Hauttyp und individueller Vorliebe werden zuvor reine, unverdünnte Substanzen, wie z.B. Algen oder Öle auf die Haut aufgetragen. Durch das Zusammentreffen von Folie, Öl, Wasserdruck und Wärme wird die Aufnahmefähigkeit der Haut erhöht und die Muskulatur völlig entspannt. Die aufgetragenen Pflegestoffe können so besonders intensiv einwirken.

Meeresalgenbad im Soft-Pack
 Die Meeresalgen-Körperpackung wirkt entwässernd, entgiftend und regt den Zellstoffwechsel an. Schlackenstoffe werden dabei abtransportiert, das Gewebe wird gestrafft. 28,00 €

Nachtkerzenölbad im Soft-Pack
 Nachtkerzenöl enthält neben wichtigen Aminosäuren, Mineralien und Vitaminen auch ungesättigte Fettsäuren und dient der intensiven Befeuchtung und Pflege der Haut. Das Nachtkerzenölbad entspannt den Körper, wirkt bei vorzeitiger Hautalterung und hilft darüber hinaus bei Neurodermitis und anderen Hautproblemen. 28,00 €

Entspannungsbäder

Thermalsolesprudelbad
 Tauchen Sie ein in sprudelnde Thermalsole und fühlen Sie sich wie beim Baden in der Meeresbrandung. Unsere gesunde Thermalsole umschmeichelt Ihren Körper, lockert und belebt verspannte Muskeln. 22,00 €

Sauerstoffperlbad
 Die erfrischende Kombination aus Thermalsole und Sauerstoff. Genießen Sie das prickelnde Gefühl feinsten Sauerstoffbläschen auf Ihrer Haut und spüren Sie die wohlige Wärme quellfrischer Thermalsole. 22,00 €

Bierbad
 Hopfen und Malz mal anders – Beim Bierbad werden Sie wunderbar entspannen und neue Energie tanken. 28,00 €

Wohlfühl-Bäder

Cleopatrabad
 Eine Mischung aus hochwertigen Ölen und Milch pflegt die Haut und liefert wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente. Besonders empfehlenswert ist das Cleopatrabad als rückfettendes Pflegebad bei trockener Haut. 28,00 €

Duftendes Thermalsolebad
 Thermalsole ist eine wahre Quelle der Gesundheit. Ein Bad in Thermalsole fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen und wirkt entzündungshemmend. Durch die Wärme des Wassers entspannen sich die Muskeln, das Bindegewebe wird elastischer. Mit Aromaölen vermischt, wandelt sich das Thermalsolebad in ein duftendes Wohlfühl-Erlebnis. Individuell, ganz nach Ihren Wünschen, ergänzen wir die Wirkungen der Thermalsole durch den Zusatz ätherischer Öle, z.B.:

· Lavendel	wirkt wohltuend und belebend
· Indische Melisse	beruhigt und entkrampft
· Eukalyptus	erfrischt und beugt Erkältungen vor
· Fichtennadel	wirkt durchblutungsfördernd und harmonisierend
· Wacholder	wärmend und entspannend
· Rosmarin	vitalisierend und durchblutungsfördernd

25,00 €

Unsere Leistungen

- Krankengymnastik** – Einzel- und Gruppentherapie
- Massagen** – Teil-/Großmassagen, Lymphdrainage, Bindegewebsmassage u.a.
- Physikalische Therapie** – Solebäder, Naturfangopackungen, Inhalationen, Photo-Therapie u.a.
- Gesundheitsvorsorge** – Check-Up, medizinisches Muskelaufbautraining und umfangreiches Kursangebot

RehaVital Therapiezentrum – Staatsbad Salzuflen GmbH
 Salinenstr. 1 · 32105 Bad Salzuflen · © (052 22) 183 341 · Fax 183 268
 rehavital@staatsbad-salzuflen.de · www.staatsbad-salzuflen.de
 Öffnungszeiten: Mo – Do 7.00 bis 20.00 · Fr 7.00 bis 19.00 · Sa 8.00 bis 13.00

© 2010 RECKEFUSS+SCHÄFER · Bad Salzuflen · www.rs-netz.de

Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten